



# Grundschulen.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02.2026 – 06.02.2026	<p>- Makkaroni, dazu Geflügelschinkenstreifen und Erbsen in Sahnesauce (a1,c,g,A)</p> <p>- Vegetarisch: Ohne Schinkenstreifen(a1,c,g,A)</p> <p>- Obst</p>	<p>- Rinderhackfleisch mit Paprika und Zwiebeln in Rahmsauce, dazu Kartoffeln (g,A,i)</p> <p>- Vegetarisch: Gemüsesauce (g,A,i)</p> <p>- Dessert (g,A)</p>	<p>- Reis-Gemüse-Pfanne mit Kichererbsen, dazu Kräutersauce (h3,i,g,A)</p> <p>- Obst</p>	<p>- Linguine mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Salat (a1,c,i)</p> <p>- Dessert (g,A)</p>	<p>- Blumenkohl-Kartoffelsuppe, dazu Baguette(g,A,a1)</p> <p>- Dessert (g,A)</p>
09.02.2026 – 13.02.2026	<p>- Pasta mit Brokkoli-Lachs-Sauce (a1,c,g,A,d)</p> <p>- Obst</p>	<p>- Ofenkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Salat (g,A)</p> <p>- Dessert (g,A)</p>	<p>- Geflügelbratwurst mit roter Currysauce, dazu Gemüsereis (B,i)</p> <p>- Vegetarisch: Gemüsebratling(a1,c,i)</p> <p>- Obst</p>	<p>- Spaghetti Bolognese (a1,c,i)</p> <p>- Vegetarisch: Gemüsebolognese (a1,c,i)</p> <p>- Dessert (g,A)</p>	<p>- Lauch-Kartoffelsuppe, dazu Baguette (g,A,a1)</p> <p>- Dessert (g,A)</p>
	Legende der Allergieauslösenden Lebensmittel	<p>a Glutenhaltiges Getreide</p> <p>a1 Weizen</p> <p>a2 Roggen</p> <p>a3 Hafer</p> <p>a4 Dinkel</p> <p>b Krebstiere</p>	<p>c Eier</p> <p>d Fisch</p> <p>e Erdnüsse</p> <p>f Soja</p> <p>g Milch (einschließlich Laktose)</p>	<p>h1 Kidneybohnen</p> <p>h2 Erbsen</p> <p>h3 Kichererbsen</p> <p>h4 weiße Bohnen</p> <p>i Sellerie</p> <p>j Senf</p> <p>k Sesamsamen</p>	<p>n Schwefeldioxid und Sulfite</p> <p>l Lupine</p> <p>m Mollusken (Weichtiere)</p> <p>A Milcheiweiß</p> <p>B Phosphat</p>