

28.09.2026 – 02.10.2026	Montag - Nudelaufguss mit Auberginensauce(a1,c,g,A) - Obst	Dienstag - Hähnchengeschnetzeltes, dazu Kartoffeln und Salat(g,A,i) - Vegetarisch: Gemüseragout(g,A,i)	Mittwoch - Spätzle mit Käsesauce, dazu Gemüse(a1,c,g,A) - Obst	Donnerstag - Chili con carne mit Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis (h1,i) - Vegetarisch: Gemüsechili(h1,i)	Freitag - Blumenkohlsuppe , dazu Baguette(g,A,a1) - Dessert(g,A)
05.10.2026 – 09.10.2026	Montag - Pasta, dazu Putenschinken und Erbsen in Sahnesauce(a1,c,B) - Obst	Dienstag - Ofenkartoffeln, dazu Kräuterquark und Salat(g,A)	Mittwoch - Spaghetti mit Linsen-Bolognese (a1,c,i) - Obst	Donnerstag - Rinderhackfleisch in Rahmsauce mit Zwiebeln und Paprika, dazu Reis (i,g,A) - Vegetarisch: Gemüsesauce (i,g,A)	Freitag - Möhrensuppe, dazu Baguette(g,A,i,a1) - Dessert (g,A)
Legende der Allergieauslösenden Lebensmittel a Glutenhaltiges Getreide a1 Weizen a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Soja g Milch (einschließlich Laktose) h1 Kidneybohnen h2 Erbsen h3 Kichererbsen h4 weiße Bohnen i Sellerie j Senf k Sesamsamen n Schwefeldioxid und Sulfite l Lupine m Mollusken (Weichtiere) A Milcheiweiß B Phosphat					