

05.01.2026 – 09.01.2026	Montag - Nudeln mit Gemüse-Sahnesauce (a1,c,g,A) - Obst	Dienstag - Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln (a1,c,d,g,A)) - Vegetarisch: Gemüsebratling (a1,c) - Dessert (g,A)	Mittwoch - Curry-Reis, dazu Blattsalate mit Vinaigrette (g,A,i) - Obst	Donnerstag - Spaghetti Bolognese (a1,c) - Vegetarisch: Gemüse-Bolognese (a1,c,i) - Dessert (g,A)	Freitag - Rote Linsensuppe mit Kartoffelwürfeln, dazu Baguette(a1,i) - Dessert (g,A)
12.01.2026 – 16.01.2026	Montag - Pasta mit Auberginen-Tomatensauce (a1,c) - Obst	Dienstag - Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln, dazu Reis (g,A,i) - Vegetarisch: Gemüseragout (g,A,i) - Dessert (g,A)	Mittwoch - Kartoffelgratin, dazu Salat(g,A) - Obst	Donnerstag - Wurstgulasch mit Gemüse, dazu Spiralnudeln (B,a1,c,i) - Vegetarisch: Vegetarische Wurst (B,f,a1,c,i) - Dessert (g,A)	Freitag - Weiße Bohnensuppe mit Gemüse und Kartoffelwürfeln dazu Baguette (h4,i,a1) - Dessert (g,A)
	Legende der Allergieauslösenden Lebensmittel	a Glutenhaltiges Getreide a1 Weizen a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Krebstiere	c Eier d Fisch e Erdnüsse f Soja g Milch (einschließlich Laktose)	h1 Kidneybohnen h2 Erbsen h3 Kichererbsen h4 weiße Bohnen i Sellerie j Senf k Sesamsamen	n Schwefeldioxid und Sulfite l Lupine m Mollusken (Weichtiere) A Milcheiweiß B Phosphat