KINDER-GÄRTEN.

www.rother-kids.de

23.11.2026 – 27.11.2026	Montag - Asia-Nudeln mit Gemüse, dazu süß-saure Sauce(a1,c,i,h2) - Obst	Dienstag - Hähnchengeschnetzeltes in Currysauce, dazu Reis und Gemüse(g,A) - Vegetarisch: Gemüsecurry (g,A)	Mittwoch - Spiralnudeln, dazu Linsenbolognese und Salat (a1,c,i) - Obst	Donnerstag - Rinderhackfleisch mit Paprika und Zwiebeln in Bratensauce, dazu Kartoffeln(g,A,i) - Vegetarisch: Gemüseragout(g,A,i)	Freitag - Blumenkohlsuppe, dazu Baguette(a1,g,A) - Dessert (g,A)
30.11.2026 – 04.12.2026	Montag - Nudelauflauf mit Tomaten - Gemüsesauce (a1,c,g,A) - Obst	Dienstag - Geflügelwurstgulasch, dazu Gemüsereis (B,i) - Vegetarisch: Vegetarisches Wurstgulasch(f,i)	Mittwoch - Ofenkartoffeln, dazu Kräuterquark und Salat (g,A) - Obst	Donnerstag - Reis mit Rinderhackfleisch, dazu Paprika-Sahne-Sauce und Gemüse (g,A) - Vegetarisch: Reis-Gemüsepfanne (g,A)	Freitag - Tomatensuppe mit kleinen Nudeln, dazu Baguette (c,a1) - Dessert (g,A)
	Legende der Allergieauslösenden Lebensmittel	a Glutenhaltiges Getreide a1 Weizen a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Krebstiere	c Eier d Fisch e Erdnüsse f Soja g Milch (einschließlich Laktose)	h1 Kidneybohnen h2 Erbsen h3 Kichererbsen h4 weiße Bohnen i Sellerie j Senf k Sesamsamen	n Schwefeldioxid und Sulfite l Lupine m Mollusken (Weichtiere) A Milcheiweiß B Phosphat