Grundschulen.

www.rother-kids.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.11.2026 – 27.11.2026	- Asia-Nudeln mit Gemüse, dazu süß-saure Sauce(a1,c,i,h2) - Obst	- Hähnchengeschnetzeltes in Currysauce, dazu Reis und Gemüse(g,A) - Vegetarisch: Gemüsecurry (g,A) - Dessert(g,A)	- Spiralnudeln, dazu Linsenbolognese und Salat (a1,c,i) - Obst	- Rinderhackfleisch mit Paprika und Zwiebeln in Bratensauce, dazu Kartoffeln(g,A,i) - Vegetarisch: Gemüseragout(g,A,i) - Dessert(g,A)	- Blumenkohlsuppe, dazu Baguette(a1,g,A) - Dessert (g,A)
30.11.2026 – 04.12.2026	Montag - Nudelauflauf mit Tomaten - Gemüsesauce (a1,c,g,A) - Obst	Dienstag - Geflügelwurstgulasch, dazu Gemüsereis (B,i) - Vegetarisch: Vegetarisches Wurstgulasch(f,i - Dessert(g,A)	Mittwoch - Ofenkartoffeln, dazu Kräuterquark und Salat (g,A) - Obst	Donnerstag - Reis mit Rinderhackfleisch, dazu Paprika-Sahne-Sauce und Gemüse (g,A) - Vegetarisch: Reis-Gemüsepfanne (g,A) - Dessert(g,A)	Freitag - Tomatensuppe mit kleinen Nudeln, dazu Baguette (c,a1) - Dessert (g,A)

Legende der Allergieauslösenden Lebensmittel

a	Glutenhaltiges Getreide	c	Eier	h1	Kidneybohnen	n	Schwefeldioxid und Sulfite
a1	Weizen	d	Fisch	h2	Erbsen	l	Lupine
a2	Roggen	e	Erdnüsse	h3	Kichererbsen	m	Mollusken (Weichtiere)
a3	Hafer	f	Soja	h4	weiße Bohnen	A	Milcheiweiß
a4	Dinkel	g	Milch (einschließlich Laktose)	i	Sellerie	B	Phosphat
b	Krebstiere			j	Senf		
				k	Sesamsamen		