



14.09.2026 – 18.09.2026	Montag - Schleifennudeln, Sahnesauce mit Gemüsewürfel(a1,c,i,g,A) - Obst	Dienstag - Lachs-Brokkoli-Sauce, dazu Reis(d,g,A) - Vegetarisch: Gemüsesauce(g,A,i) - Dessert(g,A)	Mittwoch - Kartoffelgratin, dazu Gemüse (g,A) - Obst	Donnerstag - Spaghetti Bolognese(a1,c,i) - Vegetarisch: Gemüsebolognese(i) - Dessert (g,A)	Freitag - Rote Linsensuppe , dazu Baguette(i,a1) - Dessert(g,A)
21.09.2026 – 25.09.2026	Montag - Pasta, dazu Kürbis-Feta-Sauce(a1,c,g,A) - Obst	Dienstag - Hähnchenschnitzel, dazu Gemüsesauce und Kartoffeln(a1,c,g,A) - Vegetarisch: Gemüsebratling(a1,c,i) - Dessert(g,A)	Mittwoch - Reis-Gemüsepfanne mit Kichererbsen, dazu Kräutersauce(g,A,i,h3) - Obst	Donnerstag - Penne mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Salat(a1,c,i) - Dessert(g,A)	Freitag - Kartoffelsuppe mit Gemüse, dazu Baguette(i,a1) - Dessert (g,A)
Legende der Allergieauslösenden Lebensmittel					
		a Glutenhaltiges Getreide a1 Weizen a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Krebstiere	c Eier d Fisch e Erdnüsse f Soja g Milch (einschließlich Laktose)	h1 Kidneybohnen h2 Erbsen h3 Kichererbsen h4 weiße Bohnen i Sellerie j Senf k Sesamsamen	n Schwefeldioxid und Sulfite l Lupine m Mollusken (Weichtiere) A Milcheiweiß B Phosphat