



Grundschulen.



www.rother-kids.de

06.07.2026 – 10.07.2026	Montag - Penne, dazu Käse-Gemüsesauce(a1,c,g,A) - Obst	Dienstag - Chili con carne, mit Kidneybohnen und Paprika , dazu Reis(h1,i) - Vegetarisch: Gemüsechili(h1,i) - Dessert (g,A)	Mittwoch - Kartoffelgratin, dazu Salat (g,A) - Obst	Donnerstag - Hähnchengeschnetzeltes, dazu Gemüse und Nudeln(a1,c) - Vegetarisch: Gemüseragout (a1,c,i) - Dessert (g,A)	Freitag - Möhrensuppe, dazu Baguette (g,A,i,a1) - Dessert(g,A)
13.07.2026 – 17.07.2026	Montag - Pasta, dazu Kürbis-Feta-Sauce (a1,c,g,A) - Obst	Dienstag - Fischstäbchen mit Spinatsauce und Kartoffeln(d,a1,c,g,A) - Vegetarisch: Gemüsebratling (a1,c,i) - Dessert (g,A)	Mittwoch - Weisse Bohnen in Tomatensauce, dazu Reis (h4,i) - Obst	Donnerstag - Spaghetti, dazu Gemüse-Hackfleischsauce(a1,c,i) - Vegetarisch: Gemüsesauce(i) - Dessert(g,A)	Freitag - Blumenkohlsuppe, dazu Baguette (a1,i,g,A) - Dessert (g,A)
	Legende der Allergieauslösenden Lebensmittel	a Glutenthaltiges Getreide a1 Weizen a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Krebstiere	c Eier d Fisch e Erdnüsse f Soja g Milch (einschließlich Laktose)	h1 Kidneybohnen h2 Erbsen h3 Kichererbsen h4 weiße Bohnen i Sellerie j Senf k Sesamsamen	n Schwefeldioxid und Sulfite l Lupine m Mollusken (Weichtiere) A Milcheiweiß B Phosphat