



Grundschulen.



www.rother-kids.de

08.12.2025 – 12.12.2025	<p>Montag</p> <ul style="list-style-type: none">- Farfalle, dazu Tomaten-Gemüsesauce (a1,c,i)- Obst	<p>Dienstag</p> <ul style="list-style-type: none">- Hähnchengeschnetzeltes, dazu Risi-Bisi (g,A)- Vegetarisch: Gemüseraguot (g,A)- Dessert(g,A)	<p>Mittwoch</p> <ul style="list-style-type: none">- Spätzle, dazu Lauch-Käse Sauce (a1,c,g,A)- Obst	<p>Donnerstag</p> <ul style="list-style-type: none">- Rinderhackfleisch in Paprikasauce, dazu Reis (g,A,i)- Vegetarisch: Gemüse in Paprikasauce (g,A,i)- Dessert(g,A)	<p>Freitag</p> <ul style="list-style-type: none">- Kohlrabisuppe mit Kartoffelwürfel, dazu Baguette(g,A,a1)- Dessert (g,A)
15.12.2025 – 19.12.2025	<p>Montag</p> <ul style="list-style-type: none">- Nudeln mit Kürbis-Feta Sauce (a1,c,g,A)- Obst	<p>Dienstag</p> <ul style="list-style-type: none">- Hähnchenschnitzel, dazu Kräutersauce und Gemüsereis (g,A,a1,c,i)- Vegetarisch: Gemüsebratling (a1,c,i)- Dessert(g,A)	<p>Mittwoch</p> <ul style="list-style-type: none">- Kartoffel-Gemüse Pfanne, dazu Kresse-Dip(g,A)- Obst	<p>Donnerstag</p> <ul style="list-style-type: none">- Linguine mit Thunfisch-Tomatensauce(d,a1,c), dazu Rohkost- Vegetarisch: Tomatensauce (a1,c,i)- Dessert (g,A)	<p>Freitag</p> <ul style="list-style-type: none">- Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln dazu Baguette (g,A,a1)- Dessert (g,A)
	<p>Legende der Allergieauslösenden Lebensmittel</p>	<p>a Glutenhaltiges Getreide</p> <p>a1 Weizen</p> <p>a2 Roggen</p> <p>a3 Hafer</p> <p>a4 Dinkel</p> <p>b Krebstiere</p>	<p>c Eier</p> <p>d Fisch</p> <p>e Erdnüsse</p> <p>f Soja</p> <p>g Milch (einschließlich Laktose)</p>	<p>h1 Kidneybohnen</p> <p>h2 Erbsen</p> <p>h3 Kichererbsen</p> <p>h4 weiße Bohnen</p> <p>i Sellerie</p> <p>j Senf</p> <p>k Sesamsamen</p>	<p>n Schwefeldioxid und Sulfite</p> <p>l Lupine</p> <p>m Mollusken (Weichtiere)</p> <p>A Milcheiweiß</p> <p>B Phosphat</p>