



Grundschulen.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																								
08.12.2025 – 12.12.2025	<p>Montag</p> <ul style="list-style-type: none"> - Farfalle, dazu Tomaten-Gemüsesauce (a1,c,i) - Obst 	<p>Dienstag</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hähnchengeschnetzeltes, dazu Risi-Bisi (g,A) - Vegetarisch: Gemüseragout (g,A) - Dessert(g,A) 	<p>Mittwoch</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spätzle, dazu Lauch-Käse Sauce (a1,c,g,A) - Obst 	<p>Donnerstag</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rinderhackfleisch in Paprikasauce, dazu Reis (g,A,i) - Vegetarisch: Gemüse in Paprikasauce (g,A,i) - Dessert(g,A) 	<p>Freitag</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kohlrabisuppe mit Kartoffelwürfel, dazu Baguette(g,A,a1) - Dessert (g,A) 																																																								
15.12.2025 – 19.12.2025	<p>Montag</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nudeln mit Kürbis-Feta Sauce (a1,c,g,A) - Obst 	<p>Dienstag</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hähnchenschnitzel, dazu Kräutersauce und Gemüsereis (g,A,a1,c,i) - Vegetarisch: Gemüsebratling (a1,c,i) - Dessert(g,A) 	<p>Mittwoch</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kartoffel-Gemüse Pfanne, dazu Kresse-Dip(g,A) - Obst 	<p>Donnerstag</p> <ul style="list-style-type: none"> - Linguine mit Thunfisch-Tomatensauce(d,a1,c), dazu Rohkost - Vegetarisch: Tomatensauce (a1,c,i) - Dessert (g,A) 	<p>Freitag</p> <ul style="list-style-type: none"> - Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln dazu Baguette (g,A,a1) - Dessert (g,A) 																																																								
	<p>Legende der Allergieauslösenden Lebensmittel</p> <table> <tbody> <tr> <td>a</td><td>Glutenhaltiges Getreide</td> <td>c</td><td>Eier</td> <td>h1</td><td>Kidneybohnen</td> <td>n</td><td>Schwefeldioxid und Sulfite</td> </tr> <tr> <td>a1</td><td>Weizen</td> <td>d</td><td>Fisch</td> <td>h2</td><td>Erbsen</td> <td>l</td><td>Lupine</td> </tr> <tr> <td>a2</td><td>Roggen</td> <td>e</td><td>Erdnüsse</td> <td>h3</td><td>Kichererbsen</td> <td>m</td><td>Mollusken (Weichtiere)</td> </tr> <tr> <td>a3</td><td>Hafer</td> <td>f</td><td>Soja</td> <td>h4</td><td>weiße Bohnen</td> <td>A</td><td>Milcheiweiß</td> </tr> <tr> <td>a4</td><td>Dinkel</td> <td>g</td><td>Milch (einschließlich Laktose)</td> <td>i</td><td>Sellerie</td> <td>B</td><td>Phosphat</td> </tr> <tr> <td>b</td><td>Krebstiere</td> <td></td><td></td> <td>j</td><td>Senf</td> <td></td><td></td> </tr> <tr> <td></td><td></td> <td></td><td></td> <td>k</td><td>Sesamsamen</td> <td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>	a	Glutenhaltiges Getreide	c	Eier	h1	Kidneybohnen	n	Schwefeldioxid und Sulfite	a1	Weizen	d	Fisch	h2	Erbsen	l	Lupine	a2	Roggen	e	Erdnüsse	h3	Kichererbsen	m	Mollusken (Weichtiere)	a3	Hafer	f	Soja	h4	weiße Bohnen	A	Milcheiweiß	a4	Dinkel	g	Milch (einschließlich Laktose)	i	Sellerie	B	Phosphat	b	Krebstiere			j	Senf							k	Sesamsamen						
a	Glutenhaltiges Getreide	c	Eier	h1	Kidneybohnen	n	Schwefeldioxid und Sulfite																																																						
a1	Weizen	d	Fisch	h2	Erbsen	l	Lupine																																																						
a2	Roggen	e	Erdnüsse	h3	Kichererbsen	m	Mollusken (Weichtiere)																																																						
a3	Hafer	f	Soja	h4	weiße Bohnen	A	Milcheiweiß																																																						
a4	Dinkel	g	Milch (einschließlich Laktose)	i	Sellerie	B	Phosphat																																																						
b	Krebstiere			j	Senf																																																								
				k	Sesamsamen																																																								